

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ГЕОСИСТЕМ И
ТЕХНОЛОГИЙ»

«Утверждаю»
Проректор по учебной работе С.С.Янкелевич



ПРОГРАММА

по психолого-педагогическому сопровождению студентов из семей
участников (ветеранов) СВО
«МЫВМЕСТЕ.МЫРЯДОМ»

Новосибирск, 2024

**Практика организации
психолого-педагогического сопровождения
студентов из семей участников (ветеранов)
специальной военной операции в Сибирском государственном
университете геосистем и технологий.**

На сегодняшний день приоритетными задачами государства является создание необходимых условий для полноценного, всестороннего, гармоничного формирования личности молодого человека, патриота, гражданина, здорового морально, нравственно и физически, как представителя поколения будущего, определяющего потенциал и ресурс страны в целом. В современных реалиях следует уделять особое внимание обучающимся, родители которых являются ветеранами (участниками) специальной военной операции. Данная категория студентов нуждается в особой комплексной поддержке и сопровождении в процессе их обучения в ВУЗе.

В целях оказания психолого-педагогической помощи и сопровождения студентов из числа семей ветеранов (участников) специальной военной операции (в дальнейшем СВО) составлена программа «МЫВМЕСТЕ.МЫРЯДОМ» (далее Программа)

Данная программа психолого-педагогического сопровождения разработана в соответствии с:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Концепции развития психологической службы в системе образования Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной Минобрнауки России от 19.12.2017;
- Концепции развития психологической службы в системе образования Новосибирской области на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства Новосибирской области от 26.09.2017 № 379-рп;
- Положения о психолого-педагогическом консилиуме образовательной организации, утвержденного распоряжением Минпросвещения России от 09.09.2019 № Р-93;
- Профессионального стандарта «Педагог-психолог (психолог в сфере образования)», утвержденного приказом Минтруда России от 24.07.2015 № 514н;
- Плана мероприятий по организации оказания психолого-педагогической помощи и поддержки детям семей участников специальной военной операции Новосибирской области, утвержденного приказом министерства образования Новосибирской области от 10.07.2023 № 1452.

Период внедрения программы: с сентября 2024г. по настоящее время.

Целевые группы: студенты из семей участников СВО, их родственное окружение.

Цель программы: Комплексная помощь и поддержка студентов из семей участников СВО, их родственного окружения, направленная на уменьшение негативного эмоционального фона, нормализацию их психологического состояния, формирование безопасной поддерживающей социальной среды.

Задачи программы:

1. Создание клуба «МЫВМЕСТЕ.МЫРЯДОМ» в рамках деятельности штаба помощи военнослужащим и членам их семей «МЫ#ВМЕСТЕ, расширение спектра деятельности штаба, развитие модели комплексной помощи участникам целевой группы.
2. Формирование безопасной поддерживающей социальной среды для участников целевой группы.
3. Освоение технологий оказания комплексной помощи в кризисных ситуациях, отработка подходов к решению проблем участников целевой группы.
4. Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательных отношений.
5. Предоставление информации по вопросам получения необходимой социальной и психологической помощи.

Описание программы

Программа разработана и внедряется с сентября 2024 года. Деятельность программы направлена на адаптацию членов семьи участников СВО к новым условиям жизни, а также на снижение психоэмоционального напряжения и поиск внутренних ресурсов для восстановления равновесия. Совместные мероприятия помогают стабилизировать эмоциональный фон, снять психоэмоциональное напряжение и актуализировать ресурсы для принятия сложившейся ситуации

Используемые технологии: мероприятия, направленные на преодоления проблем в сфере общения, на снятие остроты состояния тревожности, улучшению морально-психологического настроя, позволяющие проработать переживания и страхи, снизить уровень тревожности и сформировать безопасную поддерживающую социальную среду.

Предполагаемый результат деятельности: снятие остроты состояния тревожности, улучшение эмоционального фона и психологического настроя.

Данная программа включает в себя рекомендации для администрации, педагогических работников, иных специалистов СГУГиТ. Также стоит отметить, что студенты из семей ветеранов (участников) СВО нуждаются в корректном, внимательном подходе с соблюдением требований по защите персональной информации и этических требований в организации психолого-педагогического сопровождения.

Направления программы:

- мониторинг психологического состояния детей ветеранов (участников) СВО;

- реализация основных направлений психолого-педагогического сопровождения детей ветеранов (участников) СВО в период обучения;
- организация и проведение мероприятий, направленных на формирование в образовательной организации необходимого психологического климата для сохранения укрепления и (или) восстановления психологического здоровья студентов из семей ветеранов (участников) СВО;
- оказание экстренной психологической помощи, психологической коррекции и поддержки детям ветеранов (участников) СВО и членам их семей в очном и дистанционном режиме (при необходимости);
- организация сетевого и межведомственного взаимодействия для оказания необходимой помощи и поддержки детей ветеранов (участников) СВО;
- обеспечение информирования родителей детей участников (ветеранов) СВО, членов их семей, педагогических работников образовательной организации о возможности и ресурсах получения психологической помощи, психолого-педагогической поддержки.

Направления работы со студентами из семей участников СВО:

1

Наблюдение, диагностика – мониторинг актуального психического состояния, выявление признаков деструктивного переживания горя (утраты), особенностей взаимодействия с окружающими, анализ посещаемости и успеваемости в динамике	Кураторы групп, сотрудники деканатов, сотрудники общежитий, ППС
коррекционная работа со студентами, в том числе работа по восстановлению и реабилитации (при необходимости);	Клуб МЫВМЕСТЕ.МЫРЯДОМ
психологическое консультирование участников образовательных отношений;	Клуб МЫВМЕСТЕ.МЫРЯДОМ
психологическое просвещение (повышение психологической компетентности участников образовательных отношений, педагогического состава	Клуб МЫВМЕСТЕ.МЫРЯДОМ
Групповые и индивидуальные	Клуб МЫВМЕСТЕ.МЫРЯДОМ

занятия с элементами психологического тренинга. Игры, беседы	
Ежеквартальный Совет по вопросам Взаимодействия педагогических работников и иных специалистов по психолого-педагогическому сопровождению студентов –детей участников (ветеранов) СВО	Проректор по УВРиМП, начальник Управления по воспитательной работе и молодежной политике, начальник отдела по воспитательной работе и социальной защите, педагог-психолог, социальный работник, юрист, кураторы групп, директор студгородка, сотрудники психологической службы

Психолого-педагогическое сопровождение данной целевой группы основывается на алгоритме действий, который включает в себя следующие виды деятельности:

Взаимодействие педагогических работников и иных специалистов по психолого-педагогическому сопровождению студентов –детей участников (ветеранов) СВО осуществляется по следующей схеме:

1. Наблюдение и оценка актуального психологического состояния студентов-детей участников (ветеранов) СВО.

2. Проведение ранней диагностики признаков (психосоматические проявления, изменения когнитивных процессов, раздражительность, апатия, усталость, чувство тревоги и т.д.), поведенческих проявлениях (агрессия, снижение активности, вызывающее поведение). Заполнение индивидуальной карты динамического наблюдения. По результатам мониторинга психологического состояния студентов-детей участников (ветеранов) СВО, можно выделить три группы обучающихся:
 - = дети, из числа семей участников (ветеранов) СВО, у которых нет проявлений признаков неблагоприятного состояния;
 - = дети, из числа семей участников (ветеранов) СВО, у которых прослеживаются проявления признаков неблагоприятного состояния, нуждающиеся в повышенном психолого-педагогическом внимании (ПППВ);
 - = дети, из числа семей участников (ветеранов) СВО с особыми образовательными потребностями (обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалидностью), имеющие заключение Ц(Т)ПМПК на создание специальных образовательных условий и/или индивидуальную программу реабилитации и абилитации.

3. Заседание комиссии. Анализ информации. Выбор и содержание приоритетных направлений работы по психолого-педагогическому сопровождению и поддержке студентов- детей участников (ветеранов) СВО.

4. Приглашение в клуб «МЫВМЕСТЕ.МЫРЯДОМ»

Принципы реализации программы:

Реализация данной программы основывается на следующих принципах:

1. Индивидуальный подход.
2. Гуманистичность: использование гуманных, личностно-ориентированных методов взаимодействия.
3. Превентивность: переход от «скорой помощи» к предупреждению кризисных ситуаций.
4. Научность: использование современных методов диагностики и коррекции.
5. Рациональность: отбор методов с учетом их сложности, информативности и пользы для ребенка.
6. Комплексность: сотрудничество различных специалистов и всех участников учебно-воспитательного процесса.

Адресная группа: данная программа направлена на работу со студентами из семей участников СВО.

Количественный состав: группы до 10 человек.

Рекомендуемый возраст : 17-25 лет

Формы и методы работы: основной формой работы является групповое занятие с элементами психологического тренинга. Основное содержание групповой работы составляют игры, беседы

Материально-техническая база: Кабинет релаксации, музыкальная аппаратура, кофейник, посуда

Планируемый результат: сохранение и укрепление психологического здоровья студентов из семей участников СВО.

План

**сопровождения студентов из семей ветеранов (участников)
специальной военной операции,
учащихся на 2024-2025 учебный год.**

Задачи:

- сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся в процессе обучения и воспитания в образовательных организациях, в том числе в части формирования в образовательных организациях необходимого психологического климата для сохранения и (или) восстановления психологического здоровья);
- организация и проведение мероприятий, направленных на формирование в благоприятного психологического климата для сохранения и (или) восстановления психологического здоровья детей ветеранов (участников) СВО;

- психологическое просвещение (повышение психологической компетентности родителей (законных представителей) обучающихся, других участников образовательных отношений и педагогического состава в вопросах обучения и воспитания детей);
- психолого-педагогическое и методическое сопровождение процесса с согласия родителей (законных представителей) освоения основных и дополнительных образовательных программ обучающимися целевой группы (разработка психологических рекомендаций по формированию и реализации индивидуальных учебных планов для обучающихся с учетом их психологических особенностей).

Мероприятия	Сроки	Ответственные
I Обследование (мониторинг) с целью анализа динамики психического развития, определение лиц, нуждающихся в психологической помощи. Выявление уровня готовности или адаптации студентов к новым образовательным условиям (I курс) Выявление особенностей и возможных причин дезадаптации с целью определения направлений оказания психологической помощи. Диагностика психологического климата коллектива, взаимодействия со сверстниками и взрослыми Диагностика личностных и эмоционально-волевых особенностей. Наблюдение, диагностика – мониторинг для выявления признаков деструктивного переживания горя (утраты) (при необходимости).	В течение года	Кураторы групп, сотрудники общежитий, сотрудники деканатов совместно с сотрудниками психологической службы СГУГиТ
Разработка и реализация мероприятий клуба МЫВМЕСТЕ, направленных на снятие тревожности, решение проблем в сфере общения	В течение года	Клуб МЫВМЕСТЕ.МЫРЯДОМ
Психологическое консультирование участников образовательных отношений	В течение года	Сотрудники психологической службы СГУГиТ
Оказание психологической поддержки в ситуации расставания с родителем, участвующим в СВО.	В течение года	Клуб МЫВМЕСТЕ.МЫРЯДОМ
Оказание психологической помощи по запросу, в ситуации потери.	В течение года	Педагог-психолог
Повышение психологической компетентности других участников образовательных отношений и педагогического состава в вопросах обучения и воспитания детей, переживших травматическое событие	В течение года	Клуб МЫВМЕСТЕ.МЫРЯДОМ
Размещение информации о дополнительных ресурсах для обращения за психологической помощью	(по мере поступления новой информации)	Медслужба СГУГиТ
Формирование необходимого психологического климата для сохранения и (или) восстановления психологического здоровья).	В течение года	Администрация, Клуб МЫВМЕСТЕ.МЫРЯДОМ, Сотрудники

		психологической службы СГУГиТ
Мероприятия, направленные на формирование позитивного отношения обучающихся к образовательной деятельности, на обучение коммуникативным навыкам, навыкам саморегуляции, совладания в трудных и проблемных ситуациях, а также на создание системы психологической поддержки.	В течение года	Клуб МЫВМЕСТЕ.МЫРЯДОМ
Консультирование педагогов при выборе образовательных технологий с учетом индивидуальных психологических особенностей и образовательных потребностей воспитанников	В течение года (по запросу)	Педагог-психолог

В целом, создание клуба МЫВМЕСТЕ.МЫРЯДОМ оказывает благоприятное воздействие на формирование общего психологического климата в университете, а также демонстрирует комплексный подход, систематическую работу и содержательность мероприятий, направленных на сохранение и (или) восстановление психологического здоровья детей участников (ветеранов) СВО.